



Parcours Préparateur physique

Licence STAPS : entraînement sportif



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Présentation



Programme

Licence 1

Semestre 1

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						11
Psychologie du Sport	Matière		12h	4,5h			3
Sociologie du sport	Matière		12h	4,5h			3
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7
Anatomie	Matière		10,5h				2
Biomécanique	Matière		6h	6h			2
Physiologie	Matière		15h	4,5h			3
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		3
Polyvalence 1	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 2	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 3	Matière		3h	9h	18h		3
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5
Culture Numérique	Matière			4,5h	7,5h		2
Institutions sportives	Matière		10,5h				3

Semestre 2

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						6
Histoire du sport	Matière		12h				3
Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive	Matière		12h	4,5h			3
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7
Anatomie	Matière		10,5h	3h			2
Neurologie	Matière		9h	1,5h			2
Physiologie	Matière		16,5h	3h			3
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12
Spécialité Sportive	Matière			12h	12h		3
Polyvalence 4	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 5	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 6	Matière		3h	9h	18h		3
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5



Aide au projet pro	Matière	9h					1
Langue vivante	Matière	12h					2
Culture numérique	Matière	4,5h	7,5h				2
Stage optionnel	Choix						2
Cours optionnels	Choix	9h					1
Module Santé - Semestre 2	Module						5
Appareils et systèmes	Elément constitutif	25h					2
Santé et systèmes de santé	Elément constitutif	10h					0,8
Médicaments et autres produits de santé	Elément constitutif	15h					1,2
Méthodologie de la recherche-biostatistiques	Elément constitutif	5h					0,4
Fécondation-embryologie	Elément constitutif	5h					0,4
Forum des métiers	Elément constitutif						0,2

Licence 1 Accès Santé (L.AS)

Semestre 1

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						11
Psychologie du Sport	Matière		12h	4,5h			3
Sociologie du sport	Matière		12h	4,5h			3
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7
Anatomie	Matière		10,5h				2
Biomécanique	Matière		6h	6h			2
Physiologie	Matière		15h	4,5h			3
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		3
Polyvalence 1	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 2	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 3	Matière		3h	9h	18h		3
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5
Culture Numérique	Matière			4,5h	7,5h		2
Institutions sportives	Matière		10,5h				3

Semestre 2

Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
--------	-----	----	----	----	-----	------



Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						6
Histoire du sport	Matière	12h					3
Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive	Matière	12h	4,5h				3
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7
Anatomie	Matière	10,5h	3h				2
Neurologie	Matière	9h	1,5h				2
Physiologie	Matière	16,5h	3h				3
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12
Spécialité Sportive	Matière		12h	12h			3
Polyvalence 4	Matière	3h	9h	18h			3
Polyvalence 5	Matière	3h	9h	18h			3
Polyvalence 6	Matière	3h	9h	18h			3
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5
Aide au projet pro	Matière		9h				1
Langue vivante	Matière		12h				2
Culture numérique	Matière		4,5h	7,5h			2
Stage optionnel	Choix						2
Cours optionnels	Choix	9h					1
Module Santé - Semestre 2	Module						5
Appareils et systèmes	Elément constitutif	25h					2
Santé et systèmes de santé	Elément constitutif	10h					0,8
Médicaments et autres produits de santé	Elément constitutif	15h					1,2
Méthodologie de la recherche-biostatistiques	Elément constitutif	5h					0,4
Fécondation-embryologie	Elément constitutif	5h					0,4
Forum des métiers	Elément constitutif						0,2

Licence 2

Semestre 3

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer	Bloc						6
Psychologie du développement de l'enfant	Matière		12h	3h			2
Sociologie du corps	Matière		12h				2
Statistiques	Matière			12h			2
Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques	Bloc						4



Anatomie	Matière	1,5h	6h				1
Biomécanique	Matière	4,5h	4,5h				1
Neurologie	Matière	12h	4,5h				2
Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer	Bloc						8
Spécialité sportive	Matière		12h	12h			2
Polyvalence 7	Matière	3h	9h	18h			2
Polyvalence 8	Matière	3h	9h	18h			2
Polyvalence 9	Matière	3h	9h	18h			2
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc						10
Anglais	Matière			9h			2
Approche de l'intervention pédagogique	Matière	13,5h					2
Préparation, stage et suivi de stage en milieu scolaire	Matière						6

Semestre 4

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer	Bloc de compétences						7
L'entraîneur dans son environnement	Matière						3
Activités administratives et de communication	Matière						2
Statistiques	Matière			12h			2
Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques	Bloc de compétences						7
Adaptation du système cardio-vasculaire et respiratoire à l'exercice	Matière		6h	3h			2
Adaptation du système musculaire à l'entraînement	Matière		6h	3h			2
Anatomie	Matière		1,5h	6h			1
Analyse des conduites et approche transdisciplinaire de l'apprentissage	Matière		12h	6h			1
Approche fonctionnelle des filières énergétiques	Matière		9h	3h			2
Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer	Bloc				9h		8
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		2
Polyvalence 10	Matière		3h	9h	18h		2
Polyvalence 11	Matière		3h	9h	18h		2
Polyvalence 12	Matière		3h	9h	18h		2
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc						10
Anglais	Matière				9h		2
Approche théorique des qualités physiques	Matière		15h	7,5h			2
Préparation et suivi de stage en milieu associatif	Matière		6h				6

Licence 3

Semestre 5



	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer	Bloc de compétences						9
Participer à la conception et à la gestion d'un projet	Matière		15h	12h			4
Organisation d'une manifestation sportive	Matière		6h		3h		1
Organisation d'un stage sportif	Matière				6h		1
Projet professionnel	Matière			12h			3
Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques	Bloc de compétences						6
Entraînement des qualités physiques Aspects structuraux	Matière		15h	9h			2
Entraînement des qualités physiques Aspects énergétiques	Matière		15h	9h			2
Entraînement des qualités physiques Aspects psychologiques	Matière		15h	6h			2
Conférences sur l'entraînement	Matière		3h				
Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler	Bloc de compétences						9
Polyvalence pratique	Matière				18h		2
Spécialité sportive	Matière			36h	18h		4
Evaluation des qualités physiques	Matière			3h	18h		3
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc de compétences						6
Langue	Matière				12h		2
Conférence sur l'entraînement	Matière		6h				
Planification et développement des qualités physiques	Matière		21h				4

Semestre 6

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer	Bloc de compétences						6
Cadre législatif	Matière		21h	3h			2
Gestion et développement des moyens financiers au service de l'association sportive	Matière		9h	6h			2
Positionnement de l'entraîneur dans son environnement	Matière		9h				1
Cahier de compétences et outils numériques (PIX)	Matière		1,5h		1,5h		1
Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques	Bloc de compétences						7
Construction motrice et apprentissage des techniques sportives	Matière		27h	12h			3
Aspects informationnels et décisionnels dans l'apprentissage et l'entraînement	Matière		12h	3h			2
Etude approfondie de la performance au service de l'entraîneur	Matière			6h	15h		2
Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler	Bloc de compétences						11
Polyvalence pratique	Matière				18h		2



Spécialité sportive	Matière	36h	18h	4
Planification et développement des qualités physiques	Matière	39h		5
Sécurité et sauvetage en milieu aquatique	Choix	18h	12h	0
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc de compétences			6
Stages en intervention	Matière	3h		6
Langue	Matière		12h	2