



Parcours Préparateur physique

Licence STAPS : entraînement sportif



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Présentation



Programme

Licence 1

Semestre 1

| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|--|---------|-----|-------|------|------|-----|------|
| Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales | Bloc | | | | | | 11 |
| Psychologie du Sport | Matière | | 12h | 4,5h | | | 3 |
| Sociologie du sport | Matière | | 12h | 4,5h | | | 3 |
| Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie | Bloc | | | | | | 7 |
| Anatomie | Matière | | 10,5h | | | | 2 |
| Biomécanique | Matière | | 6h | 6h | | | 2 |
| Physiologie | Matière | | 15h | 4,5h | | | 3 |
| Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA | Bloc | | | | | | 12 |
| Spécialité sportive | Matière | | | 12h | 12h | | 3 |
| Polyvalence 1 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 3 |
| Polyvalence 2 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 3 |
| Polyvalence 3 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 3 |
| Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA | Bloc | | | | | | 5 |
| Culture Numérique | Matière | | | 4,5h | 7,5h | | 2 |
| Institutions sportives | Matière | | 10,5h | | | | 3 |

Semestre 2

| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|--|---------|-----|-------|------|-----|-----|------|
| Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales | Bloc | | | | | | 6 |
| Histoire du sport | Matière | | 12h | | | | 3 |
| Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive | Matière | | 12h | 4,5h | | | 3 |
| Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie | Bloc | | | | | | 7 |
| Anatomie | Matière | | 10,5h | 3h | | | 2 |
| Neurologie | Matière | | 9h | 1,5h | | | 2 |
| Physiologie | Matière | | 16,5h | 3h | | | 3 |
| Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA | Bloc | | | | | | 12 |
| Spécialité Sportive | Matière | | | 12h | 12h | | 3 |
| Polyvalence 4 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 3 |
| Polyvalence 5 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 3 |
| Polyvalence 6 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 3 |
| Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA | Bloc | | | | | | 5 |



| | | | | |
|--|---------------------|------|------|-----|
| Aide au projet pro | Matière | 9h | | 1 |
| Langue vivante | Matière | 12h | | 2 |
| Culture numérique | Matière | 4,5h | 7,5h | 2 |
| Stage optionnel | Choix | | | 2 |
| Cours optionnels | Choix | 9h | | 1 |
| Module Santé - Semestre 2 | Module | | | 5 |
| Appareils et systèmes | Elément constitutif | 25h | | 2 |
| Santé et systèmes de santé | Elément constitutif | 10h | | 0,8 |
| Médicaments et autres produits de santé | Elément constitutif | 15h | | 1,2 |
| Méthodologie de la recherche-biostatistiques | Elément constitutif | 5h | | 0,4 |
| Fécondation-embryologie | Elément constitutif | 5h | | 0,4 |
| Forum des métiers | Elément constitutif | | | 0,2 |

Licence 1 Accès Santé (L.AS)

Semestre 1

| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|--|---------|-----|-------|------|------|-----|------|
| Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales | Bloc | | | | | | 11 |
| Psychologie du Sport | Matière | | 12h | 4,5h | | | 3 |
| Sociologie du sport | Matière | | 12h | 4,5h | | | 3 |
| Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie | Bloc | | | | | | 7 |
| Anatomie | Matière | | 10,5h | | | | 2 |
| Biomécanique | Matière | | 6h | 6h | | | 2 |
| Physiologie | Matière | | 15h | 4,5h | | | 3 |
| Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA | Bloc | | | | | | 12 |
| Spécialité sportive | Matière | | | 12h | 12h | | 3 |
| Polyvalence 1 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 3 |
| Polyvalence 2 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 3 |
| Polyvalence 3 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 3 |
| Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA | Bloc | | | | | | 5 |
| Culture Numérique | Matière | | | 4,5h | 7,5h | | 2 |
| Institutions sportives | Matière | | 10,5h | | | | 3 |

Semestre 2

| Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|--------|-----|----|----|----|-----|------|
|--------|-----|----|----|----|-----|------|



| | | | | | | | |
|--|---------------------|-------|------|------|--|--|-----|
| Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales | Bloc | | | | | | 6 |
| Histoire du sport | Matière | 12h | | | | | 3 |
| Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive | Matière | 12h | 4,5h | | | | 3 |
| Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie | Bloc | | | | | | 7 |
| Anatomie | Matière | 10,5h | 3h | | | | 2 |
| Neurologie | Matière | 9h | 1,5h | | | | 2 |
| Physiologie | Matière | 16,5h | 3h | | | | 3 |
| Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA | Bloc | | | | | | 12 |
| Spécialité Sportive | Matière | | 12h | 12h | | | 3 |
| Polyvalence 4 | Matière | 3h | 9h | 18h | | | 3 |
| Polyvalence 5 | Matière | 3h | 9h | 18h | | | 3 |
| Polyvalence 6 | Matière | 3h | 9h | 18h | | | 3 |
| Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA | Bloc | | | | | | 5 |
| Aide au projet pro | Matière | | 9h | | | | 1 |
| Langue vivante | Matière | | 12h | | | | 2 |
| Culture numérique | Matière | | 4,5h | 7,5h | | | 2 |
| Stage optionnel | Choix | | | | | | 2 |
| Cours optionnels | Choix | 9h | | | | | 1 |
| Module Santé - Semestre 2 | Module | | | | | | 5 |
| Appareils et systèmes | Elément constitutif | 25h | | | | | 2 |
| Santé et systèmes de santé | Elément constitutif | 10h | | | | | 0,8 |
| Médicaments et autres produits de santé | Elément constitutif | 15h | | | | | 1,2 |
| Méthodologie de la recherche-biostatistiques | Elément constitutif | 5h | | | | | 0,4 |
| Fécondation-embryologie | Elément constitutif | 5h | | | | | 0,4 |
| Forum des métiers | Elément constitutif | | | | | | 0,2 |

Licence 2

Semestre 3

| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|--|---------|-----|-----|-----|----|-----|------|
| Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer | Bloc | | | | | | 6 |
| Psychologie du développement de l'enfant | Matière | | 12h | 3h | | | 2 |
| Sociologie du corps | Matière | | 12h | | | | 2 |
| Statistiques | Matière | | | 12h | | | 2 |
| Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques | Bloc | | | | | | 4 |



| | | | | | | |
|---|---------|-------|------|-----|--|----|
| Anatomie | Matière | 1,5h | 6h | | | 1 |
| Biomécanique | Matière | 4,5h | 4,5h | | | 1 |
| Neurologie | Matière | 12h | 4,5h | | | 2 |
| Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer | Bloc | | | | | 8 |
| Spécialité sportive | Matière | | 12h | 12h | | 2 |
| Polyvalence 7 | Matière | 3h | 9h | 18h | | 2 |
| Polyvalence 8 | Matière | 3h | 9h | 18h | | 2 |
| Polyvalence 9 | Matière | 3h | 9h | 18h | | 2 |
| Bloc 4 - Intervenir en responsabilité | Bloc | | | | | 10 |
| Anglais | Matière | | | 9h | | 2 |
| Approche de l'intervention pédagogique | Matière | 13,5h | | | | 2 |
| Préparation, stage et suivi de stage en milieu scolaire | Matière | | | | | 6 |

Semestre 4

| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|---|---------------------|-----|------|------|-----|-----|------|
| Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer | Bloc de compétences | | | | | | 7 |
| L'entraîneur dans son environnement | Matière | | | | | | 3 |
| Activités administratives et de communication | Matière | | | | | | 2 |
| Statistiques | Matière | | | 12h | | | 2 |
| Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques | Bloc de compétences | | | | | | 7 |
| Adaptation du système cardio-vasculaire et respiratoire à l'exercice | Matière | | 6h | 3h | | | 2 |
| Adaptation du système musculaire à l'entraînement | Matière | | 6h | 3h | | | 2 |
| Anatomie | Matière | | 1,5h | 6h | | | 1 |
| Analyse des conduites et approche transdisciplinaire de l'apprentissage | Matière | | 12h | 6h | | | 1 |
| Approche fonctionnelle des filières énergétiques | Matière | | 9h | 3h | | | 2 |
| Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer | Bloc | | | | 9h | | 8 |
| Spécialité sportive | Matière | | | 12h | 12h | | 2 |
| Polyvalence 10 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 2 |
| Polyvalence 11 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 2 |
| Polyvalence 12 | Matière | | 3h | 9h | 18h | | 2 |
| Bloc 4 - Intervenir en responsabilité | Bloc | | | | | | 10 |
| Anglais | Matière | | | | 9h | | 2 |
| Approche théorique des qualités physiques | Matière | | 15h | 7,5h | | | 2 |
| Préparation et suivi de stage en milieu associatif | Matière | | 6h | | | | 6 |

Licence 3

Semestre 5



| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|--|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer | Bloc de compétences | | | | | | 9 |
| Participer à la conception et à la gestion d'un projet | Matière | | 15h | 12h | | | 4 |
| Organisation d'une manifestation sportive | Matière | | 6h | | 3h | | 1 |
| Organisation d'un stage sportif | Matière | | | | 6h | | 1 |
| Projet professionnel | Matière | | | 12h | | | 3 |
| Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques | Bloc de compétences | | | | | | 6 |
| Entraînement des qualités physiques Aspects structuraux | Matière | | 15h | 9h | | | 2 |
| Entraînement des qualités physiques Aspects énergétiques | Matière | | 15h | 9h | | | 2 |
| Entraînement des qualités physiques Aspects psychologiques | Matière | | 15h | 6h | | | 2 |
| Conférences sur l'entraînement | Matière | | 3h | | | | |
| Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler | Bloc de compétences | | | | | | 9 |
| Polyvalence pratique | Matière | | | | 18h | | 2 |
| Spécialité sportive | Matière | | | 36h | 18h | | 4 |
| Evaluation des qualités physiques | Matière | | | 3h | 18h | | 3 |
| Bloc 4 - Intervenir en responsabilité | Bloc de compétences | | | | | | 6 |
| Langue | Matière | | | | 12h | | 2 |
| Conférence sur l'entraînement | Matière | | 6h | | | | |
| Planification et développement des qualités physiques | Matière | | 21h | | | | 4 |

Semestre 6

| | Nature | CMI | CM | TD | TP | TER | ECTS |
|---|---------------------|-----|------|-----|------|-----|------|
| Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer | Bloc de compétences | | | | | | 6 |
| Cadre législatif | Matière | | 21h | 3h | | | 2 |
| Gestion et développement des moyens financiers au service de l'association sportive | Matière | | 9h | 6h | | | 2 |
| Positionnement de l'entraîneur dans son environnement | Matière | | 9h | | | | 1 |
| Cahier de compétences et outils numériques (PIX) | Matière | | 1,5h | | 1,5h | | 1 |
| Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques | Bloc de compétences | | | | | | 7 |
| Construction motrice et apprentissage des techniques sportives | Matière | | 27h | 12h | | | 3 |
| Aspects informationnels et décisionnels dans l'apprentissage et l'entraînement | Matière | | 12h | 3h | | | 2 |
| Etude approfondie de la performance au service de l'entraîneur | Matière | | | 6h | 15h | | 2 |
| Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler | Bloc de compétences | | | | | | 11 |
| Polyvalence pratique | Matière | | | | 18h | | 2 |



| | | | | |
|---|---------------------|-----|-----|---|
| Spécialité sportive | Matière | 36h | 18h | 4 |
| Planification et développement des qualités physiques | Matière | 39h | | 5 |
| Sécurité et sauvetage en milieu aquatique | Choix | 18h | 12h | 0 |
| Bloc 4 - Intervenir en responsabilité | Bloc de compétences | | | 6 |
| Stages en intervention | Matière | 3h | | 6 |
| Langue | Matière | | 12h | 2 |