



# Parcours Nutrition santé

Master Biologie-santé



Composante  
UFR Sciences  
Vie Terre  
Environnement



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

Le parcours Nutrition-Santé (NS) apporte un ensemble de connaissances dans le domaine de la Nutrition en rapport avec la santé, à travers l'étude du devenir et de l'impact des nutriments sur les métabolismes, différentes pathologies et sur le comportement alimentaire. Tous ces aspects sont étudiés selon des points de vue théoriques et pratiques dans le but de donner aux étudiants les clefs pour acquérir une autonomie et une réflexion qui leur permettent d'établir et de gérer des projets en relation avec la Nutrition sous toutes ses facettes. Ils pourront ainsi appréhender la discipline sous des aspects fondamentaux, à travers des aspects ayant trait à la recherche mais aussi sous un angle pratique, comme la conception de produits, le conseil et la prévention, domaines qui seront approfondis au cours du master 2.

## Objectifs

Ce parcours représente une porte d'entrée unique vers les entreprises en rapport avec la Nutrition et l'Alimentation, les organismes scientifiques publics et privés du secteur, les organismes impliqués dans le développement de projets d'innovation, pour les aider à conquérir de nouveaux marchés. Il s'agit en particulier de former des cadres :

– experts dans la conception, le développement et le marketing de produits alimentaires et de santé (produits finis de grande consommation et compléments alimentaires) conciliant goût et santé pour les industries Agro-Alimentaires et Pharmaceutiques.

- compétents pour le montage et la gestion de projets R&D innovants, avec une bonne connaissance des interactions Entreprises-Chercheurs et une maîtrise des aspects réglementaires
- familiarisés avec la veille scientifique et technologique (brevets)
- capables d'adapter leurs compétences scientifiques en marketing et communication pour intégrer des organismes institutionnels, des services de santé publique, de la restauration collective, de conseil et d'études.

Les métiers de la recherche et la poursuite en doctorat, en formant des étudiants en recherche fondamentale ou appliquée dans les domaines de la nutrition et de la santé. A l'issue de la formation, les étudiants sont :

- familiarisés à la veille bibliographique,
- aptes à conduire un projet de recherche,
- capables de mettre en place une stratégie expérimentale,
- capables d'analyser des résultats
- compétents pour diffuser des connaissances scientifiques.

## Compétences acquises

- \* Connaître les concepts scientifiques les plus récents dans le domaine de la nutrition Santé
- \* Maîtriser et mobiliser les concepts fondamentaux de biologie/physiologie animale
- \* Adapter des besoins nutritionnels en fonction de l'âge et de l'état physiopathologique
- \* Etablir des conseils nutritionnels afin de prévenir la dénutrition et les co-morbidités liées à l'âge



- \* Concevoir et conduire un projet (conception, pilotage, coordination d'équipe, mise en œuvre et gestion, évaluation, diffusion) pouvant mobiliser des compétences pluridisciplinaires dans un cadre collaboratif
- \* Respecter les principes d'éthique, de déontologie et de responsabilité environnementale
- \* Mettre en œuvre les réglementations (recherche clinique, expérimentation animale, hygiène et sécurité, politique des appels à projets)

## Organisation

---

### Ouvert en alternance

Ouvert à l'alternance en Master2 Nutrition Santé sous forme de Contrat de Professionnalisation ou de Contrat d'Apprentissage. La formation (M1 et M2) est également ouverte à la formation continue.

---

### Stages

**Stage :** Obligatoire

**Durée du stage :** En Master1 : 2 mois (début Janvier à fin Février) - En Master 2 : 6 mois (début Mars à fin Août)

---

## Admission

---

### Conditions d'accès

Accès Master 1 : monmaster

L'accès au Master 2 Nutrition Santé de droit pour les étudiants ayant validé le M1 Nutrition Santé. Pour les candidats extérieurs, déposer sa candidature sur la plateforme e-candidat.

---

### Modalités de candidatures

Lettre de motivation détaillant le projet professionnel, CV, ensemble des relevés de notes de toutes les formations suivies depuis l'obtention du baccalauréat, ensemble des diplômes obtenus depuis l'obtention du baccalauréat, diplôme du baccalauréat, attestation de stage et/ou documents spécifiques éventuels selon le parcours choisi. Toutes les informations requises sont disponibles sur [monmaster.gouv.fr](http://monmaster.gouv.fr)

---

### Attendus / Pré-requis

Pour être admis à suivre la formation, les candidats doivent être titulaires d'une licence générale compatible (Biologie/sciences de la vie) et 180 ECTS. Le nombre de places est limité à 25 pour raison d'organisation des semestres et en raison de la part importante des TP dans l'enseignement (Master 1) et de l'offre du marché en termes de débouchés à l'issue du Master 2.

Pour les étudiants titulaires d'une licence générale dans un autre domaine, d'une licence professionnelle ou d'un bachelor une étude spécifique et approfondie du dossier et du projet professionnel sera réalisée. Celle-ci sera éventuellement suivie d'un entretien.

## Et après

---

### Poursuite d'études

Poursuite en Master 2 Nutrition Santé

---

### Débouchés professionnels

**Avec ce master, je peux exercer divers métiers :**





**Cadre des entreprises Agro-alimentaires et de Santé**

**Chargé clientèle**

- Chargé d'affaires réglementaires
- Responsable industriel produits alimentaires
- Chef de projet innovation
- Responsable R&D
- Ingénieur d'études ou de recherche

**Cadre en Industries de Santé**

**Chef projet marketing**

- Distribution pharmaceutique
- Chef projet
- Conseillère service conso
- Chef produit médical
- Délégué pharmaceutique
- Ingénieur d'études ou de recherche

**Cadre dans des cabinets de conseil, sociétés de service**

- Chargé de prévention mutualité

- Conseiller en nutrition
- Responsable projet mutualité
- Chargé de prévention

*Cadre des organismes de santé publique (ARS, ANSES, CODES, IRPES....)*

*Cadre dans la recherche publique ou privé*

- Ingénieur d'études ou de recherche

L'orientation Recherche permet aux étudiants de poursuivre en thèse de doctorat soit en candidatant aux concours d'allocations de thèse des écoles doctorales, soit en participant à d'autres dispositifs (CIFRE, allocations EPST, Conseils régionaux, Labex .....).

**Dans de multiples domaines, tels que :**

- \* Industries de la Biologie et de la Pharmacie (développement de produits nutritionnels)
- \* Industries agroalimentaires
- \* Recherche publique ou privée
- \* Centrales d'achat
- \* Marketing
- \* Cabinets de consultant
- \* Organismes institutionnels, de conseil, d'études, mutuelles
- \* Services de santé publiques et privés
- \* Restauration collective

**Qui peut me recruter ?**

En R&D : Danone, Bayer, Distriborg, Yoplait, Nestlé, Invivo NSA, Groupe Michel, Digest Science, Lesieur, St Michel,

En industries pharmaceutiques : Actelion Pharmaceuticals France , ADP Laboratoire pharmaceutique Z.A le Saluant , Groupe Aguedant Santé, APTYS Pharmaceuticals, BiopheliaProductions Pharmaceutiques, Merck Médication Familiale, Sanofi

Les institutions : INSERM, INRA, CNRS, Universités, ANSES, mutuelles, hôpitaux, EhPAD, conseils départementaux, régionaux, municipalités



Autres: Amazonia, centre de remise en forme, maisons de retraite ...

## Infos pratiques

---

### Contacts

Responsable de formation 2e année

**BELLENGER Jérôme**

✉ [Jerome.Bellenger@u-bourgogne.fr](mailto:Jerome.Bellenger@u-bourgogne.fr)

Responsable de formation 1re année

**DEMIZIEUX Laurent**

✉ [laurent.demizieux@u-bourgogne.fr](mailto:laurent.demizieux@u-bourgogne.fr)

---

### Campus

 Campus de Dijon



# Programme

## Master 1 NS

### Semestre 1

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
UE1 Anglais + connaissances & visites Entreprises + Séminaires (AES)	UE						6
UE2 Outils & Méthodes d'Investigation en Biologie (OMIB)	UE		16h	10h	24h		6
UE3 Management de Projet & Biostatistiques (MPB)	UE						6
UE4 Génomique Transcriptomique Protéomique & Intelligence Artificielle (GTPIA)	UE		22h	16h	12h		6
UE5 Spécialisation 1A : Couverture des Besoins Alimentaires (CBA)	UE						6

### Semestre 2

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Obligatoire	Module						
UE6 Stage et Anglais (STA)	Stage						6
UE7 Spécialisation 2A - Physiologie & Nutrition (PN)	UE		24h	6h	20h		6
UE8 Spécialisation 3A : Valeur Santé des Aliments (VSA)	UE		22h	18h	10h		6
UE9 Communication Endocrinienne et Santé (COMES)	Matière		21h	12h	14h		6
Au Choix 1/2	Module						
Nutriments & Régulation Moléculaire (NUREM)	Matière		30h	12h	8h		6
Régulation Physiologique et Comportement Alimentaire (RPCA)	UE		30h	12h	8h		6
Connaissances des entreprises (CODE)	Matière			20h			2

## Master 2 NS

### Semestre 3

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
UE1 Nutrition Humaine et Animale (NUHA)	Matière		50h				6
UE2 Nutrition Sûre et Saine pour une Santé Durable (NUSASD)	Matière		50h				6
UE3 Détection et Métabolisme des Nutriments (DEMEN)	Matière		38h	12h			6
UE4 Nutrition & Pathologies (NUTPAT)	Matière		80h	16h			6
UE5 Professionnalisation (PRO)	Matière		34h	56h			12



## Semestre 4

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
UE6 stage	Stage						30