

# Parcours Entraineur

Licence STAPS : entrainement sportif



#### Composante

UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

# Présentation





# Programme

### Licence 1

#### Semestre 1

	Nature	CMI (	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						11
Psychologie du Sport	Matière	,	l2h	4,5h			3
Sociologie du sport	Matière	,	l2h	4,5h			3
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7
Anatomie	Matière	1	0,5h				2
Biomécanique	Matière		6h	6h			2
Physiologie	Matière	,	l5h	4,5h			3
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		3
Polyvalence 1	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 2	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 3	Matière		3h	9h	18h		3
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5
Culture Numérique	Matière			4,5h	7,5h		2
Institutions sportives	Matière	1	0,5h				3

	Nature	CMI	СМ	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						6
Histoire du sport	Matière		12h				3
Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive	Matière		12h	4,5h			3
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7
Anatomie	Matière		10,5h	3h			2
Neurologie	Matière		9h	1,5h			2
Physiologie	Matière		16,5h	3h			3
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12
Spécialité Sportive	Matière			12h	12h		3
Polyvalence 4	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 5	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 6	Matière		3h	9h	18h		3
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5





Aide au projet pro	Matière	9h	1
Langue vivante	Matière	12h	2
Culture numérique	Matière	4,5h 7,5h	2
Stage optionnel	Choix		2
Cours optionnels	Choix	9h	1
Module Santé - Semestre 2	Module		5
Appareils et systèmes	Elément	25h	2
	constitutif		
Santé et systèmes de santé	Elément	10h	0,8
	constitutif		
Médicaments et autres produits de santé	Elément	15h	1,2
	constitutif		
Méthodologie de la recherche-biostatistiques	Elément	5h	0,4
	constitutif		
Fécondation-embryologie	Elément	5h	0,4
	constitutif		
Forum des metiers	Elément		0,2
	constitutif		

## Licence 1 Accès Santé (L.AS)

	Nature	СМІ	СМ	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et	Bloc						11
sociales							
Psychologie du Sport	Matière		12h	4,5h			3
Sociologie du sport	Matière		12h	4,5h			3
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7
Anatomie	Matière		10,5h				2
Biomécanique	Matière		6h	6h			2
Physiologie	Matière		15h	4,5h			3
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		3
Polyvalence 1	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 2	Matière		3h	9h	18h		3
Polyvalence 3	Matière		3h	9h	18h		3
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5
Culture Numérique	Matière			4,5h	7,5h		2
Institutions sportives	Matière		10,5h				3
Semestre 2							
	Nature	СМІ	СМ	TD	TP	TER	ECTS



Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc				6
Histoire du sport	Matière	12h			3
Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive	Matière	12h	4,5h		3
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc				7
Anatomie	Matière	10,5h	3h		2
Neurologie	Matière	9h	1,5h		2
Physiologie	Matière	16,5h	3h		3
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc				12
Spécialité Sportive	Matière		12h	12h	3
Polyvalence 4	Matière	3h	9h	18h	3
Polyvalence 5	Matière	3h	9h	18h	3
Polyvalence 6	Matière	3h	9h	18h	3
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc				5
Aide au projet pro	Matière		9h		1
Langue vivante	Matière		12h		2
Culture numérique	Matière		4,5h	7,5h	2
Stage optionnel	Choix				2
Cours optionnels	Choix	9h			1
Module Santé - Semestre 2	Module				5
Appareils et systèmes	Elément	25h			2
	constitutif				
Santé et systèmes de santé	Elément	10h			0,8
	constitutif				
Médicaments et autres produits de santé	Elément	15h			1,2
	constitutif				
Méthodologie de la recherche-biostatistiques	Elément	5h			0,4
	constitutif				
Fécondation-embryologie	Elément	5h			0,4
	constitutif				
Forum des metiers	Elément				0,2
	constitutif				

### Licence 2

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer	Bloc						6
Psychologie du développement de l'enfant	Matière		12h	3h			2
Sociologie du corps	Matière		12h				2
Statistiques	Matière			12h			2
Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques	Bloc						4





Anatomie	Matière	1,5h	6h		1
Biomécanique	Matière	4,5h	4,5h		1
Neurologie	Matière	12h	4,5h		2
Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer	Bloc				8
Spécialité sportive	Matière		12h	12h	2
Polyvalence 7	Matière	3h	9h	18h	2
Polyvalence 8	Matière	3h	9h	18h	2
Polyvalence 9	Matière	3h	9h	18h	2
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc				10
Anglais	Matière			9h	2
Approche de l'intervention pédagogique	Matière	13,5h			2
Préparation, stage et suivi de stage en milieu scolaire	Matière				6

### Semestre 4

	Nature	CMI	СМ	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer	Bloc de						7
C	ompétence	S					
L'entraineur dans son environnement	Matière						3
Activités administratives et de communication	Matière						2
Statistiques	Matière			12h			2
Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques	Bloc de						7
C	ompétence	S					
Adaptation du système cardio- vasculaire et respiratoire à l'exercice	Matière		6h	3h			1
Adaptation du système musculaire à l'entraînement	Matière		6h	3h			2
Anatomie	Matière		1,5h	6h			1
Analyse des conduites et approche transdisciplinaire de	Matière		12h	6h			1
l'apprentissage							
Approche fonctionnelle des filières énergétiques	Matière		9h	3h			2
Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer	Bloc				9h		8
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		2
Polyvalence 10	Matière		3h	9h	18h		2
Polyvalence 11	Matière		3h	9h	18h		2
Polyvalence 12	Matière		3h	9h	18h		2
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc						10
Anglais	Matière				9h		2
Approche théorique des qualités physiques	Matière		15h	7,5h			2
Préparation et suivi de stage en milieu associatif	Matière		6h				6

### Licence 3





	Nature	СМІ	СМ	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer	Bloc de						9
	compétence	es					
Participer à la conception et à la gestion d'un projet	Matière		15h	12h			4
Organisation d'une manifestation sportive	Matière		6h		3h		1
Organisation d'un stage sportif	Matière				6h		1
Projet professionnel	Matière			12h			3
Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques	Bloc de						6
	compétence	es					
Entrainement des qualités physiques Aspects structuraux	Matière		15h	9h			2
Entrainement des qualités physiques Aspects énergétiques	Matière		15h	9h			2
Entrainement des qualités physiques Aspects psychologiques	Matière		15h	6h			2
Conférences sur l'entrainement	Matière		3h				
Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler	Bloc de						10
	compétence	es					
Polyvalence pratique	Matière				18h		2
Spécialité sportive	Matière			36h	18h		4
Analyse vidéo, analyse de l'expertise	Matière			6h	12h		2
Individualisation de l'entraînement en fonction des spécificités de l'athlète	Matière		15h	6h			2
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc de						5
·	compétence	es					
Langue	Matière				12h		2
Conférence sur l'entrainement	Matière		6h				
Adaptation de l'entrainement aux athlètes	Matière		15h	6h			3
Semestre 6							
	Nature	СМІ	СМ	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer	Bloc de						6
	compétence	es					
Cadre législatif	Matière		21h	3h			2
Gestion et développement des moyens financiers au service de l'association sportive	Matière		9h	6h			2
Positionnement de l'entraîneur dans son environnement	Matière		9h				1
Cahier de compétences et outils numériques (PIX)	Matière		1,5h		1,5h		1
Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques	Bloc de						7
	compétence	es					
Construction motrice et apprentissage des techniques sportives	Matière		27h	12h			3
Aspects informationnels et décisionnels dans l'apprentissage et	Matière		12h	3h			2
l'entraînement							
Etude approfondie de la performance au service de l'entraineur	Matière			6h	15h		2



Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler	Bloc de compétences				11
Polyvalence pratique	Matière			18h	2
Spécialité sportive	Matière		36h	18h	4
Analyse vidéo, analyse de l'expertise	Matière		6h	12h	2
Individualisation de l'entraînement en fonction des spécificités de	Matière	15h	6h		3
l'athlète					
Sécurité et sauvetage en milieu aquatique	Choix		18h	12h	0
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc de				6
	compétences				
Stages en intervention	Matière	3h			6
Langue	Matière			12h	2