



Parcours Entraîneur

Licence STAPS : entraînement sportif



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Présentation



Programme

Licence 1

Semestre 1

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						6 crédits
Psychologie du Sport	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Sociologie du sport	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7 crédits
Anatomie	Matière		10,5h	1,5h			2 crédits
Biomécanique	Matière		6h	6h			2 crédits
Physiologie	Matière		15h	4,5h			3 crédits
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12 crédits
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		3 crédits
Polyvalence 1	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 2	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 3	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5 crédits
Culture Numérique	Matière			4,5h	7,5h		2 crédits
Institutions sportives	Matière		10,5h				3 crédits

Semestre 2

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						6 crédits
Histoire du sport	Matière		12h				3 crédits
Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7 crédits
Anatomie	Matière		10,5h	1,5h			2 crédits
Neurologie	Matière		9h	1,5h			2 crédits
Physiologie	Matière		16,5h	3h			3 crédits
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12 crédits
Spécialité Sportive	Matière			12h	12h		3 crédits
Polyvalence 4	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 5	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 6	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5 crédits



Aide au projet professionnel	Matière	9h				1 crédits
Anglais	Matière	12h				2 crédits
Culture numérique	Matière	4,5h	7,5h			2 crédits
Engagement étudiant	Choix					
Cours optionnels	Choix	9h				

Licence 1 Accès Santé (L.AS)

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Semestre 1							
	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						6 crédits
Psychologie du Sport	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Sociologie du sport	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7 crédits
Anatomie	Matière		10,5h	1,5h			2 crédits
Biomécanique	Matière		6h	6h			2 crédits
Physiologie	Matière		15h	4,5h			3 crédits
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12 crédits
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		3 crédits
Polyvalence 1	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 2	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Polyvalence 3	Matière		3h	9h	18h		3 crédits
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc						5 crédits
Culture Numérique	Matière			4,5h	7,5h		2 crédits
Institutions sportives	Matière		10,5h				3 crédits

Semestre 2

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Semestre 2							
	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences humaines et sociales	Bloc						6 crédits
Histoire du sport	Matière		12h				3 crédits
Psychologie sociale appliquée à la pratique sportive	Matière		12h	4,5h			3 crédits
Bloc 2 - Acquérir, Mobiliser des connaissances : sciences de la vie	Bloc						7 crédits
Anatomie	Matière		10,5h	1,5h			2 crédits
Neurologie	Matière		9h	1,5h			2 crédits
Physiologie	Matière		16,5h	3h			3 crédits
Bloc 3 - Pratiquer, Analyser des APSA	Bloc						12 crédits
Spécialité Sportive	Matière			12h	12h		3 crédits
Polyvalence 4	Matière		3h	9h	18h		3 crédits



Polyvalence 5	Matière	3h	9h	18h	3 crédits
Polyvalence 6	Matière	3h	9h	18h	3 crédits
Bloc 4 - Intervenir dans le champ des APSA	Bloc				5 crédits
Aide au projet professionnel	Matière		9h		1 crédits
Anglais	Matière		12h		2 crédits
Culture numérique	Matière		4,5h	7,5h	2 crédits
Engagement étudiant	Choix				
Cours optionnels	Choix	9h			
Module Mineure Santé 1	Module				5 crédits
Chimie	Matière	4,5h			
Biochimie	Matière	13,5h			
Biologie Cellulaire	Matière	8,5h			
Histologie	Matière	6h			
Santé Publique	Matière				
Ethique - Déontologie - Communication soignant soigné	Matière	10h			
Module Mineure Santé 2	Module				5 crédits
Biophysique	Matière	11h			
Anatomie	Matière	10h			
Physiologie	Matière	8,5h			
Médicaments et autres produits de santé	Matière	13h			
Methodologie de la recherche - Biostatistiques	Matière	3h			
Fécondation - Embryologie	Matière	5h			
Forum des metiers	Matière				

Licence 2

Semestre 3

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer	Bloc						6 crédits
Psychologie du développement de l'enfant	Matière		12h	3h			2 crédits
Sociologie du corps	Matière		12h				2 crédits
Statistiques	Matière			12h			2 crédits
Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques	Bloc						6 crédits
Anatomie	Matière		1,5h	6h			2 crédits
Biomécanique	Matière		4,5h	4,5h			2 crédits
Neurologie	Matière		12h	4,5h			2 crédits
Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer	Bloc						8 crédits
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		2 crédits
Polyvalence 7	Matière		3h	9h	27h		2 crédits
Polyvalence 8	Matière		3h	9h	27h		2 crédits
Polyvalence 9	Matière		3h	9h	27h		2 crédits



Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc						10 crédits
Anglais	Matière					9h	2 crédits
Approche de l'intervention pédagogique	Matière	13,5h					2 crédits
Préparation et suivi de stage en milieu scolaire	Matière					46h	6 crédits

Semestre 4

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser, diagnostiquer et évaluer	Bloc de compétences						7 crédits
L'entraîneur dans son environnement	Matière		12h	4,5h			1,5 crédits
Activités administratives et de communication	Matière		15h	6h			1,5 crédits
Etude appliquée de la motricité fondée sur l'expérimentation et l'observation	Matière			10,5h	15h		1 crédits
Statistiques	Matière			12h			2 crédits
Bloc 2 - Mobiliser des connaissances scientifiques	Bloc de compétences						7 crédits
Adaptation du système cardio-vasculaire et respiratoire à l'exercice	Matière		6h	3h			1 crédits
Adaptation du système musculaire à l'entraînement	Matière		6h	3h			2 crédits
Analyse des conduites et approche transdisciplinaire de l'apprentissage	Matière		12h	6h			1 crédits
Approche fonctionnelle des filières énergétiques	Matière		9h	3h			2 crédits
Anatomie	Matière		1,5h	6h			1 crédits
Bloc 3 - Concevoir, réguler et pratiquer	Bloc						8 crédits
Spécialité sportive	Matière			12h	12h		2 crédits
Polyvalence 10	Matière		3h	9h	18h		2 crédits
Polyvalence 11	Matière		3h	9h	18h		2 crédits
Polyvalence 12	Matière		3h	9h	18h		2 crédits
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc						9 crédits
Anglais	Matière					9h	2 crédits
Approche théorique des qualités physiques	Matière		15h	7,5h			1,5 crédits
Préparation et suivi de stage en milieu associatif	Matière		6h			27h	5,5 crédits

Licence 3

Semestre 5

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer	Bloc de compétences						9 crédits
Participer à la conception et à la gestion d'un projet	Matière		15h	12h			4 crédits
Organisation d'une manifestation sportive	Matière		6h		3h		1 crédits
Organisation d'un stage sportif	Matière				6h		1 crédits



Projet professionnel	Matière	12h				3 crédits
Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques	Bloc de compétences					6 crédits
Entraînement des qualités physiques Aspects structuraux	Matière	15h	9h			2 crédits
Entraînement des qualités physiques Aspects énergétiques	Matière	15h	9h			2 crédits
Entraînement des qualités physiques Aspects psychologiques	Matière	15h	6h			2 crédits
Conférences sur l'entraînement	Matière	3h				
Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler	Bloc de compétences					11 crédits
Polyvalence pratique	Matière			18h		2 crédits
Spécialité sportive	Matière		36h	18h		4 crédits
Analyse vidéo, analyse de l'expertise	Matière		6h	12h		2 crédits
Individualisation de l'entraînement en fonction des spécificités de l'athlète	Matière	15h	6h			3 crédits
Bloc 4 - Intervenir en responsabilité	Bloc de compétences					6 crédits
Langue	Matière			12h		2 crédits
Conférence sur l'entraînement	Matière	6h				
Adaptation de l'entraînement aux athlètes	Matière	15h	6h			4 crédits

Semestre 6

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 - Analyser et diagnostiquer	Bloc de compétences						6 crédits
Cadre législatif	Matière		21h	3h			2 crédits
Gestion et développement des moyens financiers au service de l'association sportive	Matière		9h	6h			2 crédits
Positionnement de l'entraîneur dans son environnement	Matière		9h				1 crédits
Cahier de compétences et outils numériques (PIX)	Matière		1,5h		1,5h		1 crédits
Bloc 2 - Mobiliser et combiner les connaissances scientifiques	Bloc de compétences						6 crédits
Construction motrice et apprentissage des techniques sportives	Matière		27h	12h			3 crédits
Aspects informationnels et décisionnels dans l'apprentissage et l'entraînement	Matière		12h	3h			2 crédits
Etude approfondie de la performance au service de l'entraîneur	Matière			6h	15h		1 crédits
Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler	Bloc de compétences						11 crédits
Polyvalence pratique	Matière				18h		2 crédits
Spécialité sportive	Matière			36h	18h		4 crédits
Analyse vidéo, analyse de l'expertise	Matière			6h	12h		2 crédits
Individualisation de l'entraînement en fonction des spécificités de l'athlète	Matière		15h	6h			3 crédits
Sécurité et sauvetage en milieu aquatique	Choix			18h	12h		0 crédits



Bloc 4 - Intervenir en responsabilité

Bloc de
compétences

7 crédits

Stages en intervention
Anglais

Matière
Matière

3h

32h

12h

5 crédits

2 crédits