



Parcours Entraînement préparation physique mentale management du sport

Master STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Présentation



Programme

Master 1

Semestre 1

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
"Bloc 1 Concevoir et planifier à partir des savoirs spécialisés "	Bloc de compétences						6
Méthodologie de l'entraînement	Matière		12h	6h			2
Préparation mentale	Matière		12h	7,5h			4
"Bloc 2 Evaluer et analyser via les outils technologiques et numériques"	Bloc de compétences						10
Evaluation aspects musculaires	Matière		15h	12h			4
Evaluation aspects énergétiques	Matière		15h	12h			4
Méthodologie et Veille scientifique	Matière		3h	33h	21h		2
"Bloc 3 Analyser l'environnement des sportifs et piloter des programmes d'intervention"	Bloc de compétences						8
Comptabilité générale, analytique, gestion budgétaire Simulation de gestion	Matière		15h	6h	9h		4
Marketing des services sportifs	Matière		15h				4
"Bloc 4 Agir et réguler (en faveur du projet sportif)"	Bloc de compétences						3
Projets tutorés	Matière				20h		3

Semestre 2

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
"Bloc 5 Concevoir et planifier à partir des savoirs spécialisés "	Bloc de compétences						9
Acte d'entraînement	Matière				24h		3
Nutrition/dopage	Matière		6h	9h			3
Suivi médical	Matière		12h	3h			3
"Bloc 6 Evaluer et analyser via les outils technologiques et numériques "	Bloc de compétences						8
Veille scientifique	Matière		22h	27h			2
Spécialité - Polyvalence	Matière				35h		3
Les outils numériques et linguistiques au service de l'entraînement	Matière		3h	13,5h	12h		3
"Bloc 7 Analyser l'environnement des sportifs et piloter des programmes d'intervention"	Bloc de compétences						7
Gestion des ressources humaines	Matière		9h	4,5h			3



L'environnement humain législatif et fiscal d'une structure sportive	Matière	15h	7,5h	3h		4
"Bloc 8 Agir et réguler (en faveur du projet sportif)"	Bloc de compétences					9
Suivi stage haut-niveau	Matière				4,5h	1
Stage haut-niveau	Stage				30h	
Suivi stage entraînement	Matière				40h	1
Stage entraînement	Stage				300h	7

Master 2

Semestre 3

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 1 Développement et intégration des savoirs hautement spécialisés	Bloc de compétences						12
Méthodologie de l'entraînement	Matière		24h	24h			6
Optimisation du développement moteur dans l'entraînement sportif	Matière		18h	15h			6
Bloc 2 Evaluation et analyse des performances de haut niveau	Bloc de compétences						3
Evaluation, instrumentation, contrôle et suivi des facteurs de la performance	Matière		18h	15h			3
Bloc 3 Communication spécialisée pour le transfert de connaissances	Bloc de compétences						3
Veille scientifique	Matière			33h	21h		3
Bloc 4 Analyser l'environnement des sportifs et piloter des programmes d'intervention	Bloc de compétences						6
Les aspects psychologiques, humains et stratégiques de la performance et de l'entraînement sportif	Matière		18h	18h			6
Bloc 5 Appui à la transformation en contexte professionnel	Bloc de compétences						6
Projets tutorés	Matière			20h			6

Semestre 4

	Nature	CMI	CM	TD	TP	TER	ECTS
Bloc 6 Concevoir et planifier à partir des savoirs spécialisés	Bloc de compétences						6
Planification de l'entraînement sportif	Matière		21h	21h			6
Bloc 7 Communication spécialisée pour le transfert de connaissances	Bloc de compétences						3
Veille scientifique	Matière		22h	27h			3



Bloc 8 Usages avancés et spécialisés des outils numériques	Bloc de compétences			6
Les outils numériques et linguistiques au service de l'entraînement	Matière		25h	6
Bloc 9 Pilotage du projet sportif au service de la performance	Bloc de compétences			6
Gestion des Ressources Humaines	Matière	12h	6h	3
L'environnement législatif et fiscal d'une structure sportive	Matière	6h	6h	3
Bloc 10 Encadrement et formation au service du projet sportif de performance	Bloc de compétences			9
Stage professionnel et travail de recherche en entraînement	Stage		300h	9