



# UE8 Spécialisation 3A : Valeur Santé des Aliments (VSA)



Niveau d'étude  
BAC +4



ECTS  
6 crédits



Composante  
UFR Sciences  
Vie Terre  
Environnement

## Présentation

### Description

Très souvent, le potentiel santé d'un aliment est défini en examinant sa composition en nutriments.

Cette vision purement « nutritionnelle » de l'alimentation n'est pas mauvaise mais incomplète, elle ne prend pas en compte tous les liens entre aliment et santé. Au cours de cet enseignement, les liens entre aliments et santé seront abordés, avec comme fil conducteur la recherche de la preuve scientifique permettant d'alléguer une valeur santé précise pour un aliment.

Programme :

Cours magistraux :

Bases scientifiques concernant la valeur santé des Aliments

Concept d'Aliment santé, composition, les mécanismes biologiques à l'origine de l'effet de ces aliments.

Les preuves scientifiques : évaluation de l'efficacité, notions de danger et de risque

Les bases pour l'utilisation des allégations nutritionnelles,

Les outils permettant d'évaluer la qualité nutritionnelle d'un aliment.

Quelques exemples d'aliments santé : les margarines et les phytostérols, le lycopène et les produits à base de tomates, propriétés santé des fibres.

Les innovations alimentaires et l'alimentation santé ; les biotechnologies et l'alimentation et d'autres en fonction d'informations nouvelles.

Travaux dirigés :

Analyse de documents permettant de justifier des propriétés santé des aliments.



Relation science et réglementation

La preuve scientifique, les outils d'aide.

Le risque pour le consommateur, l'animal, l'utilisateur et l'environnement.

Travaux pratiques :

Analyse de la composition de certains aliments gras (chromatographie)

Détermination expérimentale et comparaison avec les étiquetages.

---

## Objectifs

Analyser des événements et/ou des documents scientifiques : en ressortir une synthèse.

Maîtriser et mobiliser les concepts fondamentaux en relation avec la nutrition et la santé

Analyser et interpréter différents types de données scientifiques en français et en anglais

Manipuler et suivre un protocole avec respect des règles éthiques et d'hygiène et sécurité

Appliquer les concepts théoriques

Obtenir et analyser des résultats expérimentaux pour tirer des conclusions

---

## Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	22h
TD	Travaux Dirigés	18h
TP	Travaux Pratiques	10h