



UE 6 Activités physiques pour la santé et médecine du sport



Présentation

Description

Les bénéfices pour la santé de la pratique régulière d'une activité physique sont avérés, quels que soient l'âge et le sexe. L'activité physique agit sur le bien-être physique, mental et social et joue un rôle dans la prévention de certaines maladies chroniques. Elle peut aussi permettre de ralentir leur évolution et ainsi faire partie intégrante d'une prise en charge thérapeutique. Les objectifs de cette UE sont : Connaître les bienfaits et la démarche d'activité physique et santé. Acquérir un socle commun de connaissances sur les particularités de prise en charge par l'activité physique des principales maladies chroniques . Connaître les modalités pour augmenter et prescrire l'activité physique quotidienne, réduire le temps de sédentarité des personnes atteintes de maladies chroniques. Connaître les modalités de prise en charge sur le terrain et les principales pathologies chez le sportif.

Heures d'enseignement

CM Cours Magistral 30h

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle des connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Nombre	Coefficient	Remarques
	CT (contrôle terminal)	QCM et/ou QROC	60		1	