



# Préparation à la vie active



Niveau d'étude  
BAC +5



Composante  
Polytech Dijon  
(Ex-ESIREM)

## Présentation

### Description

Ce cours vise à préparer l'étudiant à son insertion professionnelle par le biais d'ateliers et de mises en situation pratiques. Il est construit autour de trois axes :

- \* préparation aux entretiens d'embauche ;
- \* jobdating ;
- \* ateliers d'insertion professionnelle (conseils et coaching).

Ce cours favorisera et encouragera les rencontres avec les entreprises partenaires.

### Objectifs

**Contribue aux compétences suivantes :**

- \* Mobilisation des ressources
- \* Esprit d'entreprise
- \* Relation, travail, éthique, SST
- \* Enjeux et besoins de la société
- \* Insertion, intégration
- \* Auto-évaluation
- \* Ethique et environnement

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	7h
----	-----------------	----

### Pré-requis obligatoires



Aucun

---

## Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle des connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Nombre	Coefficient	Remarques
Cours Magistral	CC (contrôle continu)	Evaluation des pratiques techniques				

---