



# Préparation à la vie active



Niveau d'étude  
BAC +5



Composante  
Polytech Dijon  
(Ex-ESIREM)

## Présentation

### Description

- \* S'entraîner par des mises en situation d'entretien
- \* Construire son guide d'entretien avec sa propre carte heuristique
- \* S'entraîner aux questions/réponses posées en entretien
- \* Connaître les règles d'or et erreurs à éviter avec un recruteur en présentiel comme en distanciel

### Objectifs

- \* S'approprier les techniques d'entretien de recrutement
- \* Savoir utiliser ses compétences de savoir, de savoir-faire et de savoir être
- \* Réussir ses entretiens de recrutement
- \* Mesurer l'importance de la préparation dans sa candidature

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	7h
----	-----------------	----

### Pré-requis obligatoires

- \* Pas de prérequis particulier
- \* Motiver pour participer activement au cours
- \* Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà réalisé des entretiens de recrutement