



# Polyvalence 5



Niveau d'étude  
BAC +1



ECTS  
3 crédits



Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	3h
TD	Travaux Dirigés	9h
TP	Travaux Pratiques	18h