



# Individualisation de l'entrainement en fonction des spécificités de l'athlète



ECTS  
3 crédits



Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives

## Présentation

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	15h
TD	Travaux Dirigés	6h

### Modalités de contrôle des connaissances

#### Session 1 ou session unique - Contrôle des connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Nombre	Coefficient	Remarques
	CT (contrôle terminal)	Ecrit sur table	90		2.5	

#### Session 2 - Contrôle des connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Nombre	Coefficient	Remarques
	CT (contrôle terminal)	Ecrit sur table	90		2.5	