



Individualisation de l'entraînement en fonction des spécificités de l'athlète



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Présentation

Heures d'enseignement

| | | |
|----|-----------------|-----|
| CM | Cours Magistral | 15h |
| TD | Travaux Dirigés | 6h |

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle des connaissances

| Nature de l'enseignement | Modalité | Nature | Durée (min.) | Nombre | Coefficient | Remarques |
|--------------------------|------------------------|-----------------|--------------|--------|-------------|-----------|
| | CT (contrôle terminal) | Ecrit sur table | 90 | | 2.5 | |

Session 2 - Contrôle des connaissances

| Nature de l'enseignement | Modalité | Nature | Durée (min.) | Nombre | Coefficient | Remarques |
|--------------------------|------------------------|-----------------|--------------|--------|-------------|-----------|
| | CT (contrôle terminal) | Ecrit sur table | 90 | | 2.5 | |