



Communication respectueuse et efficace



Composante
Institut National
Supérieur du
Professorat et
de l'Éducation

Présentation

Objectifs

- * Découverte des différents aspects de la communication et prendre conscience de sa façon de communiquer avec autrui à partir de mises en situations, étayées d'éléments théoriques.
 - * Travail de la voix parlée en tant qu'outil de communication, prise de conscience de l'importance de la posture, de la respiration, du timbre, et de la gestion des différents niveaux de voix utilisables par un
 - * Trouver la confiance en soi, connaître son corps et étudier les possibilités de communication par le corps à travers des exercices sur la respiration, le regard, le geste
-

Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	9h
----	-------------------	----