



# Communication respectueuse et efficace



Composante  
Institut National  
Supérieur du  
Professorat et  
de l'Éducation

## Présentation

### Objectifs

- \* Découverte des différents aspects de la communication et prendre conscience de sa façon de communiquer avec autrui à partir de mises en situations, étayées d'éléments théoriques.
- \* Travail de la voix parlée en tant qu'outil de communication, prise de conscience de l'importance de la posture, de la respiration, du timbre, et de la gestion des différents niveaux de voix utilisables par un
- \* Trouver la confiance en soi, connaître son corps et étudier les possibilités de communication par le corps à travers des exercices sur la respiration, le regard, le geste

### Heures d'enseignement

TP Travaux Pratiques 9h

### Modalités de contrôle des connaissances

#### Session 1 ou session unique - Contrôle des connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Nombre	Coefficient	Remarques
	CCI (contrôle continu intégral)	CC : Ecrit et/ou Oral				