



## Bloc 3 - Concevoir, pratiquer, enseigner et réguler

 ECTS  
11 crédits

 Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives

### Liste des enseignements

|   | Nature  | CMI | CM  | TD  | TP  | TER | ECTS |
|---|---------|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| Polyvalence pratique                                  | Matière |     |     |     | 18h |     | 2    |
| Spécialité sportive                                   | Matière |     |     | 36h | 18h |     | 4    |
| Planification et développement des qualités physiques | Matière |     | 39h |     |     |     | 5    |
| Sécurité et sauvetage en milieu aquatique             | Choix   |     |     | 18h | 12h |     | 0    |