



# Entrainement des qualités physiques Aspects énergétiques

 ECTS  
2 crédits

 Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	15h
TD	Travaux Dirigés	9h