



Adaptation du système musculaire à l'entraînement



ECTS
2 crédits



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	6h
TD	Travaux Dirigés	3h

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle des connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Nombre	Coefficient	Remarques
	CT (contrôle terminal)	Ecrit sur table	60		2	

Session 2 - Contrôle des connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Nombre	Coefficient	Remarques
	CT (contrôle terminal)	Ecrit sur table	60		2	