



Adaptation du système musculaire à l'entraînement



Composante
UFR Sciences
et Techniques
des Activités
Physiques et
Sportives

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	6h
TD	Travaux Dirigés	3h

Modalités de contrôle des connaissances

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CT (contrôle terminal)	Écrit sur table	60		2		

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CT (contrôle terminal)	Écrit sur table	60		2		

