



# Adaptation de l'entrainement aux athlètes

 ECTS  
3 crédits

 Composante  
UFR Sciences  
et Techniques  
des Activités  
Physiques et  
Sportives

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	15h
TD	Travaux Dirigés	6h